

SEMAINE 1 AUTOMNE

repas à thème
kir breton/cocktail sans alcool /biscuits salé ehpad

SOUS RESERVE DE
MODIFICATION

	21-sept	22-sept	23-sept	24-sept	25-sept	26-sept	27-sept
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de potiron	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Betterave vinaigrette	Assiette charcuterie et cornichon	Salade Parisienne (tomate, pdt, jambon, gruyere)	Salade de riz (riz, thon, tomate, poivron)	carotte râpée	Filet de maquereaux	Surimi mayonnaise
	Rôti de dinde à l'estragon	Civet de lapin et frotiche à l'ail	Tajine de poulet aux olives	Sauté de porc	Dos de Colin Crème de poivrons	Cuisse de cannette à l'orange	choucroute + bière sans Alcool FOH
	coquille brocolis sautés	Pomme de terre vapeur et carottes vichy	Semoule Ratatouille	Lentilles carottes sautées	Pomme vapeur Poêlée Celtique	Pâtes Salsifis au jus	saucisse fumée, poitrine de porc, choucroute, pdt
	Fromage	Fromage et salade	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Plateau Fromages
	fruits de saison	Forêt noire	fruit de saison	fruit de saison	salade de fruits	fruit de saison	Tarte aux poires
	repas végétarien						
S O M M E R	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Tomate farcie	croustillant fromager	Pâtes à la crème et champignons	Pilon poulet	Cordon bleu	Poisson Parmentier 🏠	Quiche Lorraine
	Riz créole	pôelée rustique	salade	Poêlée pdt, champignons, haricot vert	Printanière de légumes	salade	salade
	Crème praliné	🏠 Gâteau de pain	Yaourt	🏠 crème brûlée	Flamby	Fromage blanc	petit suisse
	repas végétarien						
S E S O N N I E R	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Tomate farcie	croustillant fromager	Pâtes à la crème et champignons	Pilon poulet	Cordon bleu	Poisson Parmentier 🏠	Quiche Lorraine
	Riz créole	pôelée rustique	salade	Poêlée pdt, champignons, haricot vert	Printanière de légumes	salade	salade
	Crème praliné	🏠 Gâteau de pain	Yaourt	🏠 crème brûlée	Flamby	Fromage blanc	petit suisse
	repas végétarien						
S O I R	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Tomate farcie	croustillant fromager	Pâtes à la crème et champignons	Pilon poulet	Cordon bleu	Poisson Parmentier 🏠	Quiche Lorraine
	Riz créole	pôelée rustique	salade	Poêlée pdt, champignons, haricot vert	Printanière de légumes	salade	salade
	Crème praliné	🏠 Gâteau de pain	Yaourt	🏠 crème brûlée	Flamby	Fromage blanc	petit suisse

SEMAINE 2 AUTOMNE

SOUS RESERVE DE
MODIFICATION

REPAS	28-sept	29-sept	30-sept	01-oct	02-oct	03-oct	04-oct
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de choux	Potage de légumes	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	Champignons à la grecque	Sardine à l'huile	terriner de légumes mayonnaise	Betterave/carottes râpées /maïs vinaigrette	Pâté de campagne	Taboulé	🏠 pain de poisson
	Rôti de porc au jus	Paupiette de veau sauce aux poivre	Couscous (volaille,merguez)	Saute de dinde vigneronne	Dos de lieu sauce Béarnaise	saucisse de toulouse	Lapin à la moutarde
	Coquillettes Haricots verts	Potatos courgettes provençales	semoule légumes couscous	pâtes galettes de légumes	Riz Pilaf carottes rôtie	Haricot blanc Piperade	Poêlée Rustique
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	plateaux de fromage
	fruits de saison	fruits de saison	fruit de saison	fruit de saison	cocktail de fruits	fruit de saison	Tarte pomme rhubarbe
			repas végétarien				
S O I R M D R	Potage tomate vermicelle	Velouté de choux	Potage de légumes	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	ravioli gratiné	Cervelas Aubernois	Omelette aux PDT	hachis parmentier 🏠	Filet de poulet mariné (ail, épices, huile d'olive)	Filet de poisson pané	🏠 pizza
	salade d'endive	Printanère de légumes	salade	salade	Purée 3 légumes	Poêlée Maraichère	salade
	🏠 Flan pâtissier 🏠	Yaourt aromatisé	🏠 petit suisse sucré	🏠 Fromage blanc mangue	yaourt sucré	Crème café	🏠 petit suisse aromatisé
			repas végétarien				
S E O S I A R T	Potage tomate vermicelle	Velouté de choux	Potage de légumes	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	ravioli gratiné	Cervelas Aubernois	Croustillant fromager	hachis parmentier 🏠	Filet de poulet marinés (ail,épices,huile d'olive)	Filet de poisson pané	🏠 pizza
	salade d'endive	Printanère de légumes	Pomme de terre	salade	Purée 3 légumes	Poêlée Méridionale	salade
	🏠 Flan pâtissier 🏠	Yaourt aromatisé	petit suisse sucré	🏠 Fromage blanc mangue	yaourt sucré	Crème café	🏠 petit suisse aromatisé
			repas végétarien				
S O I R F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté de choux	Potage de légumes	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	ravioli gratiné	Cervelas Aubernois	Omelette aux PDT	hachis parmentier 🏠	Filet de poulet marinés (ail,épices,huile d'olive)	Filet de poisson pané	🏠 pizza
	salade d'endive	Printanère de légumes	salade	salade verte	Purée 3 légumes	Poêlée Méridionale	salade
	🏠 Flan pâtissier 🏠	Yaourt aromatisé	🏠 petit suisse sucré	🏠 Fromage blanc mangue	yaourt sucré	Crème café	🏠 petit suisse aromatisé

SEMAINE 3 AUTOMNE

SOUS RESERVE DE
MODIFICATION

	05-oct	06-oct	07-oct	08-oct	09-oct	10-oct	11-oct
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Macedoine vinaigrette	Terrine de légumes	saucisson à l'ail	Haricots verts / poivrons / maïs en salade	œuf mimosa	piemontaise	fond d'artichaud
	Rôti de dinde sauce curry	côte de porc sauce brune	Blanquette de veau	Boudin	Filet de poisson	Sauté de porc	Andouillette sauce moutarde/ saucisse pour FH FOH
	Semoule courgettes persillées	Potatos brocolis sautés	Riz Créole Carottes sautées	Purée Pommes de terre pomme cuite	pâtes Julienne	flageolet haricots beurre sautés	Poêlée PDT Champ. Oignons
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	plateaux de fromage
	fruits de saison	fruits de saison	fruit de saison	fruit de saison	Salade de fruits	pêche cuite	Gâteau Basque et sa crème
			repas végétarien				
S O I R M D R	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Gratin de pâtes paysanne	steak haché	Cœuf à la napolitaine	poulet	Légume farci	Moussaka	croque monsieur
	(pâtes, béchamel, jambon, champignons, gruyère)	Poêlée légumes	Pâtes piperade	lentilles	printanière de légumes	Semoule	salade
	petit suisse	 Pain perdu	fromage blanc	crème dessert	 riz au lait	liegeois	yaourt
			repas végétarien				
S E O S I A R T	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Gratin de pâtes paysanne	steak haché	Cœuf à la napolitaine	poulet	Légume farci	Moussaka	hamburger
	(pâtes, béchamel, jambon, champignons, gruyère)	Poêlée rustique	Pâtes piperade	lentilles	printanière de légumes	Semoule	Potatoes salade
	petit suisse	 Pain perdu	fromage blanc	crème dessert	 riz au lait	liegeois	yaourt
			repas végétarien				
S O I R F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potagère de légumes	Velouté légumes du soleil	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Gratin de pâtes paysanne	steak haché	Cœuf à la napolitaine	poulet	Légume farci	Moussaka	hamburger
	(pâtes, béchamel, jambon, champignons, gruyère)	Poêlée rustique	Pâtes piperade	lentilles	printanière de légumes	Semoule	Potatoes salade
	petit suisse	 Pain perdu	fromage blanc	crème dessert	 riz au lait	liegeois	yaourt

SEMAINE 4 AUTOMNE

SOUS RESERVE DE
MODIFICATION

	12-oct	13-oct	14-oct	15-oct	16-oct	17-oct	18-oct
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de choux	Bouillon pot au feu vermicelle	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	Brocolis /choux fleur en vinaigrette	pâté en croûte	paté campagne	œuf mayonnaise	Salade riz surimi poivron	betterave/carotte/mais	salade de museau
	sauté dinde de à la provençale	Moules marinière brunoise de légumes	pot au feu	Rôti de porc	filet de poisson au citron	Poulet rôti	gigot agneau
	Purée ratatouille	Potatos	légumes du pot	Lentilles Carottes	semoule Poêlée celtique	pâte au beurre choux de bruxelle	flageolet Haricot vert
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	plateaux de fromage
	fruits de saison	fruits de saison	fruit de saison	fruit de saison	cocktail de fruits	fruit de saison	pâtisserie
			repas végétarien				
S O I R M D R	Potage tomate vermicelle	Velouté de choux	Bouillon pot au feu vermicelle	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	pâtes carbonara	Saucisse de Stasbourg	Gratin de choux fleur à la Polonaise	Cordon bleu	croustillant fromager	Hareng	Lasagnes 🏠
		purée pois cassé	(béchamel, œufs hachés et gruyère râpé)	courgettes	Petits pois carottes	Pomme de terre	salade
	compote	petit suisse	Flamby	yaourt	🏠 fromage blanc fruits rouge 🏠	semoule au lait	liégeois café
			repas végétarien				
S E O S I A R T	Potage tomate vermicelle	Velouté de choux	Bouillon pot au feu vermicelle	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	pâtes carbonara	Saucisse de Stasbourg	Gratin de choux fleurs à la Polonaise	Cordon bleu	croustillant fromager	Hareng	Lasagnes 🏠
		purée pois cassé	(béchamel, œufs hachés et gruyère râpé)	courgettes	Petits pois carottes	Pomme de terre	salade
	compote	petit suisse	Flamby	yaourt	🏠 fromage blanc fruits rouge 🏠	semoule au lait	liégeois café
			repas végétarien				
S O I R F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté de choux	Bouillon pot au feu vermicelle	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	pâtes carbonara	Saucisse de Stasbourg	Gratin de choux fleurs à la Polonaise	Cordon bleu	croustillant fromager	Hareng	Lasagnes 🏠
		purée pois cassé	(béchamel, œufs hachés et gruyère râpé)	courgettes	Petits pois carottes	Pomme de terre	salade
	compote	petit suisse	Flamby	yaourt	🏠 fromage blanc fruits rouge 🏠	semoule au lait	liégeois café

SEMAINE 5 AUTOMNE

SOUS RESERVE DE
MODIFICATION

	19-oct	20-oct	21-oct	22-oct	23-oct	24-oct	25-oct
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Saucisson à l'ail cornichon	choux fleur vinaigrette	Mousse de foie	salade maraichère (carotte / salade / céleri / maïs / cornichon)	Macédoine de légumes en salade	Œuf Mimosa	Terrine de poisson
	Rôti de bœuf sauce à la bordelaise	Andouillette sauce moutarde / (saucisse FOH-FH)	rognons sauce madère / (steak Haché FOH FH)	Poulet rôti	Filet de colin sauce citron	Sauté de lapin	Poitrine de veau farci
	Pommes de terre Poêlée 4 légumes	Potatos Haricot plat	Risotto aux petits légumes	Petits pois Carottes	Riz créole Courgettes	Penne carottes sautées	Pommes de terre choux bruxelles
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Plateaux de fromage
	fruits de saison	fruits de saison	fruit de saison	fruit de saison	salade de fruits	fruit de saison	Tarte Normande
			repas végétarien				
S O I R M D R	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	ravioli gratiné	cordon bleu	Gratin dauphinois	Moussaka	poêlée campagne	Endive au jambon béchamel gratiné 🏠	flammenkuche 🏠
	salade	Poêlée de ratatouille	salade verte	semoule	pomme de terre /lardons /oignons /champignons		Salade verte
	crème dessert	🏠 Far Breton	yaourt aromatisé	compote	🏠 Gâteau de pain	iles flottante	fromage blanc
			repas végétarien				
S E O S I A R T	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	ravioli gratiné	cordon bleu	Gratin dauphinois	Moussaka	poêlée campagne	Endive au jambon béchamel gratiné 🏠	flammenkuche 🏠
	salade	Poêlée de ratatouille	salade verte	semoule	pomme de terre /lardons /oignons /champignons		Salade verte
	crème dessert	🏠 Far Breton	yaourt aromatisé	compote	🏠 Gâteau de pain	iles flottante	fromage blanc
			repas végétarien				
S O I R F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	ravioli gratiné	cordon bleu	Gratin dauphinois	Moussaka	poêlée campagne	Endive au jambon béchamel gratiné 🏠	flammenkuche 🏠
	salade	Poêlée de ratatouille	salade verte	semoule	pomme de terre /lardons /oignons /champignons		Salade verte
	crème dessert	🏠 Far Breton	yaourt aromatisé	compote	🏠 Gâteau de pain	iles flottante	fromage blanc

SEMAINE 6 AUTOMNE

SOUS RESERVE DE
MODIFICATION

	26-oct	27-oct	28-oct	29-oct	30-oct	31-oct	01-nov
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de carottes	Potage de légumes	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	Betterave / maïs	salade coleslaw	maquereaux	salade chou fleur/brocolis	macedoine en salade	rilette /cornichon	museau
	Rôti de dinde sauce moutarde	chipolatas/merguez	Langue de bœuf sauce piquante aux cornichons	civet de porc	Paella (moule / chorizo / pilon poulet / poivron / petit pois)	Veau marengo (tomate, olive noire)	rôti de lapin au pruneaux
	Lentilles Chou romanesco	Potatos courgettes sautées	pâtes ratatouille	pomme de terre vapeur carotte	riz petits pois / poivron	Semoule chou bruxelle	pâtes piperade
	fromage	fromage	fromage	fromage	fromage	fromage	plateau fromage
	fruits de saison	fruit saison	salade de fruit	fruit saison	fruit saison	fruits de saison	cheescake et son coulis
			repas végétarien				
S O I R M D R	Potage tomate vermicelle	Velouté de carottes	Potage de légumes	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	Hachis parmentier 🏠	Colin à la provencale	omelette a l'espagnol (poivron pomme de terre oignon)	Poisson meunière	chili con carne	viennoise	tarte aux fromage
	salade	(tomate / pdt cube / olives)	salade	pâtes aux petits légumes		duo de haricots	salade
	crème dessert	fromage blanc brunoise de fruits 🏠	semoule au lait 🏠	compote	yaourt	petit suisse	liégeois
			repas végétarien				
S E S I A R T	Potage tomate vermicelle	Velouté de carottes	Potage de légumes	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	Hachis parmentier 🏠	Colin à la provencale	croustillant fromager	Poisson meunière	chili con carne	viennoise	tarte aux fromage
	salade	(tomate / pdt cube / olives)	Pomme de terre poivrons oignons	pâtes aux petits légumes		duo de haricots	salade
	crème dessert	fromage blanc brunoise de fruits 🏠	semoule au lait 🏠	compote	yaourt	petit suisse	liégeois
			repas végétarien				
S O I R F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté de carottes	Potage de légumes	Velouté Pois cassé	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	potage de légumes
	Hachis parmentier 🏠	Colin à la provencale	omelette a l'espagnol (poivron pomme de terre oignon)	Poisson meunière	chili con carne	viennoise	tarte aux fromage
	salade	(tomate / pdt cube / olives)	salade	pâtes aux petits légumes		duo de haricots	salade
	crème dessert	fromage blanc brunoise de fruits 🏠	semoule au lait 🏠	compote	yaourt	petit suisse	liégeois

SEMAINE 7 AUTOMNE

SOUS RESERVE DE
MODIFICATION

	02-nov	03-nov	04-nov	05-nov	06-nov	07-nov	08-nov
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de légumes
	Pâté de campagne/cornichon	sardine	betterave / carotte râpée	macédoine	céleri remoulade	saucisson sec	Asperge
	Rôti de veau	Pilon de poulet grillé	tartiflette au brie	daube de bœuf	Poisson sauce Hollandaise	tripes à la mode de caen (Rôti de dinde FH FOH)	Poule sauce suprême
	Coquillettes Haricot vert	Potatos ratatouille	salade	pâtes aux poivrons	semoule choux romanesco	Pomme de terre vapeur carottes	Pâtes Poêlée de champignons
	fromage	fromage	fromage	fromage	fromage	fromage	plateau fromage
	fruits de saison	salade de fruits	fruits de saison	fruits de saison	fruits de saison	fruits de saison	charlotte
	repas végétarien						
S O I R M D R	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de légumes
	Chipolatas	poisson meunière	Epinard à la florentine	cordons bleus	Boulette d'agneau	choux farci	Lasagnes 🏠
	Purée de pois cassé	Risotto de courgettes		jardinière de légumes Pommes de terre	Purée patate douce	riz à la tomate	salade
	Crème dessert	compote	Flan pâtissier 🏠	fromage blanc	🏠 Pain perdu	petit suisse	yaourt
	repas végétarien						
S E O S I A R T	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de légumes
	Chipolatas	poisson meunière	Epinard à la florentine	cordons bleus	Boulette d'agneau	choux farci	Lasagnes 🏠
	Purée de pois cassé	Risotto de courgettes		jardinière de légumes Pommes de terre	Purée patate douce	riz à la tomate	salade
	Crème dessert	compote	Flan pâtissier 🏠	fromage blanc	🏠 Pain perdu	petit suisse	yaourt
	repas végétarien						
S O I R F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté de carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Potage esau	velouté de poireaux	Velouté de légumes
	Chipolatas	poisson meunière	Epinard à la florentine	cordons bleus	Boulette d'agneau	choux farci	Lasagnes 🏠
	Purée de pois cassé	Risotto de courgettes		jardinière de légumes Pommes de terre	Purée patate douce	riz à la tomate	salade
	Crème dessert	compote	Flan pâtissier 🏠	fromage blanc	🏠 Pain perdu	petit suisse	yaourt