

SEMAINE 1 ÉTÉ

apéritif: porto / cocktail sans alcool

REPAS A THEME

	10-août	11-août	12-août	13-août	14-août	15-août	16-août
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de legume	velouté carotte	Velouté courgette	Velouté d'asperges	Velouté de champignons	velouté de poireaux
	Champignons à la Grecque	Rillettes cornichon	Céleri rémoulade	Melon	Salade de museau	Melon et jambon	Tomate macédoine
	Rôti de porc à la Diable	Pilon de poulet rôti	Saucisse fumée	Rôti de bœuf froid mayonnaise/ rôti de dinde haché froid	filet poisson sauces armoricaïne	Filet de poulet mariné	Sauté d' agneau aux raisins
	Pâtes Haricots plats	Potatoes Courgettes sautées	Lentilles Tomates Provençales	Brocolis Pommes de terre	riz piperade	Poêlée haricot verts pomme de terre et lardons	Semoule Salsifis
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	plateau Fromage salade	Plateau Fromages
	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Salade de fruits	fruits	Omelette norvégienne	Tarte aux myrtilles
		repas végétarien					
S O I R M D P	Potage tomate vermicelle	Velouté de legume	velouté carotte	Velouté courgette	Velouté d'asperges	Velouté de champignons	velouté de poireaux
	Nuggets de volaille	Salade fromage de tête pomme de terre	croustillant fromagé	 Lasagne	salade de pâtes	Quiche	croque Monsieur
	purée carottes	Salade verte	salade de chou fleur	salade	pâtes dés de jambon et petits légumes	Salade verte	salade
	Compote	 semoule au lait	Flan vanille	Pêche rôtie	yaourt	Fromage blanc	Petits suisses
		repas végétarien					
S O I R E S A T	Potage tomate vermicelle	Velouté de legume	velouté carotte	Velouté courgette	Velouté d'asperges	Velouté de champignons	velouté de poireaux
	Nuggets de volaille	Salade fromage de tête pomme de terre	croustillant fromagé	 Lasagne	salade de pâtes	Quiche	Hamburger
	purée légumes	Salade verte	salade de chou fleur	salade	pâtes saucisse et petits légumes	Salade verte	Potatoes spicy Salade
	Compote	 semoule au lait	Flan vanille	Pêche rôtie	yaourt	Fromage blanc	Petits suisses
		repas végétarien					
S O I R F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté de legume	velouté carotte	Velouté courgette	Velouté d'asperges	Velouté de champignons	velouté de poireaux
	Nuggets de volaille	Salade fromage de tête pomme de terre	croustillant fromagé	 Lasagne	salade de pâtes	Quiche	Hamburger
	purée légumes	Salade verte	salade de chou fleur	salade	pâtes saucisse et petits légumes	Salade verte	Potatoes spicy Salade
	Compote	 semoule au lait	Flan vanille	Pêche rôtie	yaourt	Fromage blanc	Petits suisses

SEMAINE 2 ÉTÉ

	17-août	18-août	19-août	20-août	21-août	22-août	23-août
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté dubary	Potage de légumes	Veloutécourgette	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Pâté campagne cornichon	Betterave	salade de tomate	Melon	Carottes râpées	Salade thon maïs tomate	Surimi
	steak haché sauce poivre	Andouillette / (FH FOH) saucisse toulouse	filet de Poulet mariné au citron	sauté de porc à la tomate	Poisson au beurre blanc	Rôti de porc	Sauté d'agneau
	Pâtes Champignons	Potatos Courgettes	Pâtes Piperade	Printanière de legume pomme de terre	Haricot beurre purée patate douce	Ratatouille Pomme de terre quartier	Haricots blancs carottes
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Plateau Fromages
	Compote	Salade de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Fruit de saison	Glace	Clafoutis aux griottes
			repas végétarien				
S O I R M D P O I R	Potage tomate vermicelle	Velouté dubary	Potage de légumes	Veloutécourgette	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Jambon griller	Moussaka	Omelette pomme de terre	Tomate farcie	duo de choux (romanesco, choux fleur)	Cordon bleu	 Pizza 4 fromages base crème
	Lentilles	Semoule	Salade	Riz créole	pavé fromage	jardinière de légumes	Salade
	 Fromage blanc	Liégeois	Yaourt	Pomme cuite caramel	 Riz au lait	Compote	Yaourt
			repas végétarien				
S O I R E S A T	Potage tomate vermicelle	Velouté dubary	Potage de légumes	Veloutécourgette	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Jambon griller	Moussaka	Crêpes fourrées X2	Tomate farcie	duo de choux (romanesco, choux fleur)	Cordon bleu	 Pizza 4 fromages base crème
	Lentilles	Semoule	Salade	Riz créole	pavé fromage	jardinière de légumes	Salade
	 Fromage blanc	Liégeois	Yaourt	Pomme cuite caramel	 Riz au lait	Compote	Yaourt
			repas végétarien				
S O I R F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté dubary	Potage de légumes	Veloutécourgette	Velouté d'asperges	velouté de poireaux	Velouté de champignons
	Jambon griller	Moussaka	Omelette pomme de terre	Tomate farcie	duo de choux (romanesco, choux fleur)	Cordon bleu	 Pizza 4 fromages base crème
	Lentilles	Semoule	Salade	Riz créole	pavé fromage	jardinière de légumes	Salade
	 Fromage blanc	Liégeois	Yaourt	Pomme cuite caramel	 Riz au lait	Compote	Yaourt

SEMAINE 3 ÉTÉ

	24-août	25-août	26-août	27-août	28-août	29-août	30-août
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de Carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Velouté courgette	velouté Dubarry	Velouté de légumes
	Maquereaux	Betteraves en salade	Salade de tomates	Céleri rémoulade	Saucisson sec	Melon	 Pain de poisson
	Couscous (Merguez/ saucisses volaille)	Boulettes de bœuf à la tomate	Pilon de poulet	Rôti de bœuf	Moules marinières et petit légumes	Côte de porc	Lapin gibelote
	Semoule Légumes couscous	Brocolis Pâtes	Haricots verts pomme de terre	Lentilles Tomates au four	Potatos	Haricots beurres Riz	Pates Champignons
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Plateau Fromages
	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote	Glace	Salade de fruits	Fruit de saison	Tarte aux fruits rouges
			repas végétarien				
S O I R M D R	Potage tomate vermicelle	Velouté de Carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Velouté courgette	velouté Dubarry	Velouté de légumes
	Galette sarrasin champignons volaille	Salade Piémontaise	Poisson pané	cordon bleu	croque -monsieur	Jambon printanier	 Parmentier
	Salade	(Pdt, dès de jambon, cornichon, mayo, tomate, œuf)	Courgettes sautées Semoule	Riz aux petit légumes	salade	Salade	Salade
	Liégeois	Flan aux pêches	Yaourt	Petits suisses	Fromage blanc confiture	Pomme cuite caramel	Yaourt
			repas végétarien				
S O I R E S A T	Potage tomate vermicelle	Velouté de Carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Velouté courgette	velouté Dubarry	Velouté de légumes
	Galette sarrasin champignons volaille X2	Salade Piémontaise	Poisson pané	cordon bleu	croque -monsieur	Jambon printanier X2	 parmentier
	Salade	(Pdt, dès de jambon, cornichon, mayo, tomate, œuf)	Courgettes sautées Semoule	petit légumes	salade	Salade	Salade
	Liégeois	Flan aux pêches	Yaourt	Petits suisses	Fromage blanc confiture	Pomme cuite caramel	Yaourt
			repas végétarien				
S O I R F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté de Carotte	Potage de légumes	Potage provençale	Velouté courgette	velouté Dubarry	Velouté de légumes
	Galette sarrasin champignons volaille X2	Salade Piémontaise	Poisson pané	cordon bleu	croque -monsieur	Jambon printanier X2	 parmentier
	Salade	(Pdt, dès de jambon, cornichon, mayo, tomate, œuf)	Courgettes sautées Semoule	petit légumes	salade	Salade	Salade
	Liégeois	Flan aux pêches	Yaourt	Petits suisses	Fromage blanc confiture	Pomme cuite caramel	Yaourt

SEMAINE 4 ÉTÉ

	31-août	01-sept	02-sept	03-sept	04-sept	05-sept	06-sept
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de courgette	Potage de légumes	Velouté brocolis	Velouté de carotte	velouté de poireaux	Velouté de légumes
	Betterave en salade	salade de tomate	Œuf mimosa	Carotte râpée	Pâté de campagne	Melon	avocat au thon
	jambon grillé sauce madère	Gigot d'agneau	steak haché echalote	Poulet basquaise	pavé poisson	Chipolatas grillées	Blanquette de Veau
	Purée Haricots verts	Flageolet carottes	Potatos courgettes	Semoule Piperade	Pomme de terre quartier persillé haricot plats	Petits pois Carottes	Risotto champignons
	fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Plateau Fromages
	Fruit de saison	Fruits de saison	Fruit de saison	Compote	Glace	Fruit de saison	Bavarois
			repas végétarien				
S O I R M D R	Potage tomate vermicelle	Velouté de courgette à la crème	Potage de légumes	Velouté brocolis	Velouté de carotte	velouté de poireaux	Velouté de légumes
	Omelette pommes de terre	poisson meunière	Pâtes crèmes champignons oignons	Quiche	Cordon bleu	Jambon blanc	 asagne saumon épinard
	Ratatouille	Lentilles	salade	Salade verte	Purée patate douce	Pâtes petit légumes	Salade
	Fromage blanc	Liégeois	Petits suisses	Yaourt	 Gâteaux de pain	Pomme cuite caramel	Ile flottante
			repas végétarien				
S O I R E S A T	Potage tomate vermicelle	Velouté de courgette à la crème	Potage de légumes	Velouté brocolis	Velouté de carotte	velouté de poireaux	Velouté de légumes
	Feuilleté jambon fromage X2	poisson meunière	Pâtes crèmes champignons oignons	Quiche	Cordon bleu	Jambon blanc X2	 asagne saumon épinard
	Ratatouille	Lentilles	salade	Salade verte	Purée patate douce	Pâtes petit légumes	Salade
	Fromage blanc	Liégeois	Petits suisses	Yaourt	 Gâteaux de pain	Pomme cuite caramel	Ile flottante
			repas vegetarien				
S O I R F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté de courgette à la crème	Potage de légumes	Velouté brocolis	Velouté de carotte	velouté de poireaux	Velouté de légumes
	Omelette pommes de terre	poisson meunière	Pâtes crèmes champignons oignons	Quiche	Cordon bleu	Jambon blanc X2	 asagne saumon épinard
	Ratatouille	Lentilles	salade	Salade verte	Purée patate douce	Pâtes petit légumes	Salade
	Fromage blanc	Liégeois	Petits suisses	Yaourt	 Gâteaux de pain	Pomme cuite caramel	Ile flottante

SEMAINE 5 ÉTÉ

	07-sept	08-sept	09-sept	10-sept	11-sept	12-sept	13-sept
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	velouté de poireaux	Velouté provençale	Potage de légumes	Velouté courgette	Velouté d'asperges	Potage tomate vermicelle	Velouté de champignons
	Champignons à la grecque	Salade de museau	Betteraves	Melon	Concombre à la crème	Surimi	Tomate mozzarella
	Poulet	Boulettes d'agneau à la Marocaine	Pâtes bolognaise	sauté de veau	Paëlla	Poulet mariné grillé	Joue de porc
	Potatos Courgettes sautées	Semoule Légumes tajine	Salade	Flageolets Carottes	(saucisse volaillx2 /fruits de mer/ chorizo)	Purée Ratatouille	Pommes de terre Chou romanesco
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Plateau Fromages
	Fruit de saison	Fruit de saison	Glace	Fruit de saison	Salade de fruits	Compote	Eclair
			repas végétarien				
S O I R M D R	velouté de poireaux	Velouté provençale	Potage de légumes	Velouté courgette	Velouté d'asperges	Potage tomate vermicelle	Velouté de champignons
	Cervelas	Croque-monsieur	Hareng	Rôti de porc	Poisson meunier	Jambon printanier	🏠 Flammenkuche
	Pâtes aux légumes	Salade verte	Pommes de terre	Lentilles	Pâtes Haricots verts	Salade verte	Salade verte
	Flan vanille	Fromage blanc	Petits suisses	Pêche cuite	Yaourt	🏠 Riz au lait	Yaourt
			repas végétarien				
S O I R E S A T	velouté de poireaux	Velouté provençale	Potage de légumes	Velouté courgette	Velouté d'asperges	Potage tomate vermicelle	Velouté de champignons
	Cervelas	Croque-monsieur	Hareng	Rôti de porc	Poisson meunier	Jambon printanier X2	🏠 Flammenkuche
	Pâtes aux légumes	Salade verte	Pommes de terre	Lentilles	Pâtes Haricots verts	Salade verte	Salade verte
	Flan vanille	Fromage blanc	Petits suisses	Pêche cuite	Yaourt	🏠 Riz au lait	Yaourt
			repas végétarien				
S O I R F O H	velouté de poireaux	Velouté provençale	Potage de légumes	Velouté courgette	Velouté d'asperges	Potage tomate vermicelle	Velouté de champignons
	Cervelas	Croque-monsieur	Hareng	Rôti de porc	Poisson meunier	Jambon printanier X2	🏠 Flammenkuche
	Pâtes aux légumes	Salade verte	Pommes de terre	Lentilles	Pâtes Haricots verts	Salade verte	Salade verte
	Flan vanille	Fromage blanc	Petits suisses	Pêche cuite	Yaourt	🏠 Riz au lait	Yaourt

SEMAINE 6 ETE

	14-sept	15-sept	16-sept	17-sept	18-sept	19-sept	20-sept
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de courgette	Potage de légumes	Velouté de carotte	Velouté pois cassé	velouté de poireaux	Velouté d' asperge
	Fonds d'artichauts	Melon	Concombre vinaigrette	Salade de tomates	saucisson sec	Céleri rémoulade	Œuf dur mayonnaise
	steak haché grillé	Sauté de volaille à l'orange	boulette d'agneau	Pilon de poulet grillé	Filet de poisson au citron	Jambon grillé	Roti de Veau
	potatos Haricots verts	Petits légumes Pâtes	Petits pois Carottes	courgettes sautées Pâtes	Ratatouille Semoule	Pâtes Tomates provençales	Pommes quartiers piperade
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Plateau Fromages
	Fruit de saison	Compote	Glace (sorbet)	Cocktail de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	pâtisserie
			repas végétarien				
S O I M D R	Potage tomate vermicelle	Velouté de courgette	Potage de légumes	Velouté de carotte	Velouté pois cassé	velouté de poireaux	Velouté d' asperge
	Omelette aux pommes de terre	Jambon blanc	Salade de riz Niçoise	nuggets	Pâté de tête vinaigrette	saucisses	Quiche lorraine
	Salade d'endives	Printanière de légumes	(h.verts, tomate, olives noires, riz)	Purée patate douce	Pommes de terre	Riz au petit légumes	Salade verte
	Fromage blanc	Flan aux abricots	Liégeois	Ananas rôti	Compote	Yaourt	Ile flottante
			repas végétarien				
S O I E S A T	Potage tomate vermicelle	Velouté de courgette	Potage de légumes	Velouté de carotte	Velouté pois cassé	velouté de poireaux	Velouté d' asperge
	Raviolis	Jambon blanc	Salade de riz Niçoise	nuggets	Pâté de tête vinaigrette	saucisses	Quiche lorraine
	Salade d'endives	Printanière de légumes	(h.verts, tomate, olives noires, riz)	Purée patate douce	Pommes de terre	Riz au petit légumes	Salade verte
	Fromage blanc	Flan aux abricots	Liégeois	Ananas rôti	Compote	Yaourt	Ile flottante
			repas végétarien				
S O I F O H	Potage tomate vermicelle	Velouté de courgette	Potage de légumes	Velouté de carotte	Velouté pois cassé	velouté de poireaux	Velouté d' asperge
	Omelette aux pommes de terre	Jambon blanc	Salade de riz Niçoise	nuggets	Pâté de tête vinaigrette	saucisses	Quiche lorraine
	Salade d'endives	Printanière de légumes	(h.verts, tomate, olives noires, riz)	Purée patate douce	Pommes de terre	Riz au petit légumes	Salade verte
	Fromage blanc	Flan aux abricots	Liégeois	Ananas rôti	Compote	Yaourt	Ile flottante

SEMAINE 7 ÉTÉ

	03-août	04-août	05-août	06-août	07-août	08-août	09-août
REPAS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
M I D I	Potage tomate vermicelle	Velouté de Courgette	Potage de légumes	Velouté carotte	Velouté de légume	velouté de poireaux	Velouté provençale
	Salade coleslaw	Carottes râpées	Brocolis vinaigrette	Concombre crème ciboulette	Pâté de campagne	Tomate à la feta	Melon
	Filet de poulet au curry	saucisse grillé	cuisse de lapin	Courgette farcie	poisson meunière	haut de cuisse de poulet	Rôti de lapin aux pruneaux
	Pâtes champignons sautés	Haricots verts Potatos	Purée de légumes	Riz créole	Semoule Epinards en sauce	Lentilles Carottes	Flageolets tomates à la provençale
	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Fromage	Plateau Fromages
	Fruit de saison	Fruit de saison	Glace	Compote	Fruit de saison	Fruit de saison	Omelette norvégienne
			repas végétarien				
S O I R M D P	Potage tomate vermicelle	Velouté de Courgette	Potage de légumes	Velouté carotte	Velouté de légume	velouté de poireaux	Velouté provençale
	Cordon bleu	Salade Piémontaise	Rôti de boeuf froid (haché rôti dinde froid)	Colin à la provençale	Moussaka	Dinde viennoise	🏠 Pizza (champignons, jambon, gruyère)
	Salsifis	Pdt, saucisse, cornichon, mayo, tomate, œuf	Pâtes aux petit légumes	(tomate, pomme de terre cube, olives)	Semoule	Brunoise de légumes + pdt cube	Salade
	Poire cuite caramel	Flan aux prunes	Ananas rôti	Crème praliné	Petits suisses	Yaourt	Fromage blanc
			repas végétarien				
S O I R E S A T	Potage tomate vermicelle	Velouté de Courgette	Potage de légumes	Velouté carotte	Velouté de légume	velouté de poireaux	Velouté provençale
	Cordon bleu	Salade Piémontaise	Rôti de boeuf froid (haché rôti dinde froid)	Colin à la provençale	Moussaka	Dinde viennoise	🏠 Pizza (champignons, jambon, gruyère)
	Salsifis	Pdt, saucisse, cornichon, mayo, tomate, œuf	Pâtes aux petit légumes	(tomate, pomme de terre cube, olives)	Semoule	Brunoise de légumes + pdt cube	Salade
	Poire cuite caramel	Flan aux prunes	Ananas rôti	Crème praliné	Petits suisses	Yaourt	Fromage blanc
			repas végétarien				
S O I R F O M	Potage tomate vermicelle	Velouté de Courgette	Potage de légumes	Velouté carotte	Velouté de légume	velouté de poireaux	Velouté provençale
	Cordon bleu	Salade Piémontaise	Rôti de boeuf froid (haché rôti dinde froid)	Colin à la provençale	Moussaka	Dinde viennoise	🏠 Pizza (champignons, jambon, gruyère)
	Salsifis	Pdt, saucisse, cornichon, mayo, tomate, œuf	Pâtes aux petit légumes	(tomate, pomme de terre cube, olives)	Semoule	Brunoise de légumes + pdt cube	Salade
	Poire cuite caramel	Flan aux prunes	Ananas rôti	Crème praliné	Petits suisses	Yaourt	Fromage blanc